

Padrões de comportamentos de saúde na população jovem do Concelho de Oeiras: Educação, Consumos, Saúde e Sexualidade



MARGARIDA QUINTELA MARTINS
CONCEIÇÃO BAPTISTA



Colóquio

**Olhares sobre os jovens em Portugal:
Saberes, Políticas, Acções**

Instituto de Ciências Sociais - UL | 2-3 Junho 2011

CARACTERIZAÇÃO DOS PADRÕES DE COMPORTAMENTOS DE SAÚDE DA POPULAÇÃO DO CONCELHO DE OEIRAS



- Perfil de Saúde do Concelho de Oeiras
- Estudo realizado para a Câmara Municipal de Oeiras em 2008/2009

Relatórios INA, I.P.

- **1. População Jovem;**
- 2. Utentes dos Centros de Saúde;
- 3. População em Geral.



CARACTERIZAÇÃO DOS PADRÕES DE COMPORTAMENTOS DE SAÚDE DA POPULAÇÃO JOVEM DO CONCELHO DE OEIRAS



- **Metodologia**

Entrevistas exploratórias a agentes privilegiados de escolas, juntas de freguesia, rede social do concelho de Oeiras e centros de saúde.

Inquérito por questionário a 266 jovens de seis escolas do 3^o ciclo e secundário do concelho de Oeiras.

Os resultados foram analisados por freguesia, sexo, idade e ciclo de ensino.



DIMENSÕES DE ANÁLISE



- Condição socioeconómica
- Ambiente familiar
- Ambiente educacional/escolar
- Actividade física/prática desportiva vs sedentarismo
- Tempo de repouso/horas dormidas
- **Hábitos alimentares**
- **Hábitos preventivos nos comportamentos sexuais**
- Consumo de medicamentos e automedicação
- **Consumo de tabaco**
- **Consumo de drogas**
- **Consumo de álcool**
- Hábitos preventivos na condução rodoviária
- Preocupação com a estética



Vida Saudável



é uma forma
de vida

- em que se devem **evitar** os **comportamentos** que possam levar à **doença** ou à **morte prematura**,

é uma forma
de vida

- que ajuda a **apreciar** mais, **melhor** e durante mais tempo aquilo de que se **gosta na vida**,

é uma forma
de vida

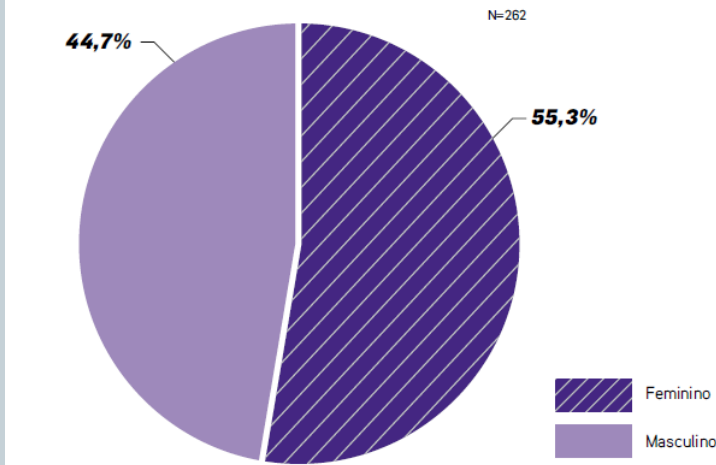
- que deve levar os **adultos a transmitir às crianças** comportamentos mais saudáveis, pois as crianças fazem uma considerável parte da sua **aprendizagem** comportamental através da **imitação**.



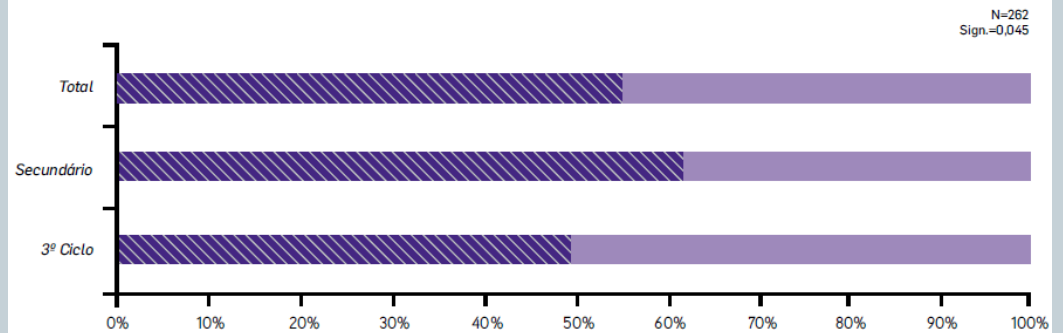
Caracterização da Amostra



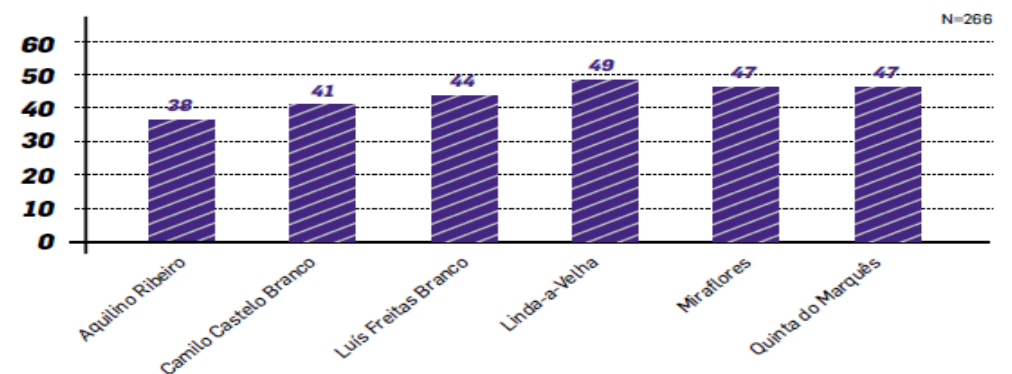
Distribuição dos Alunos por Sexo



Distribuição por Sexo em Cada Ciclo de Ensino



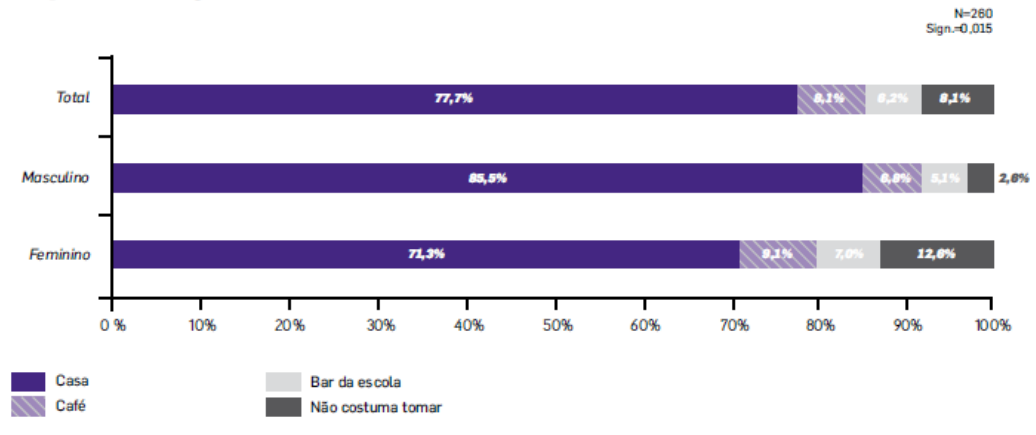
Distribuição de Alunos Segundo a Escola



Hábitos alimentares

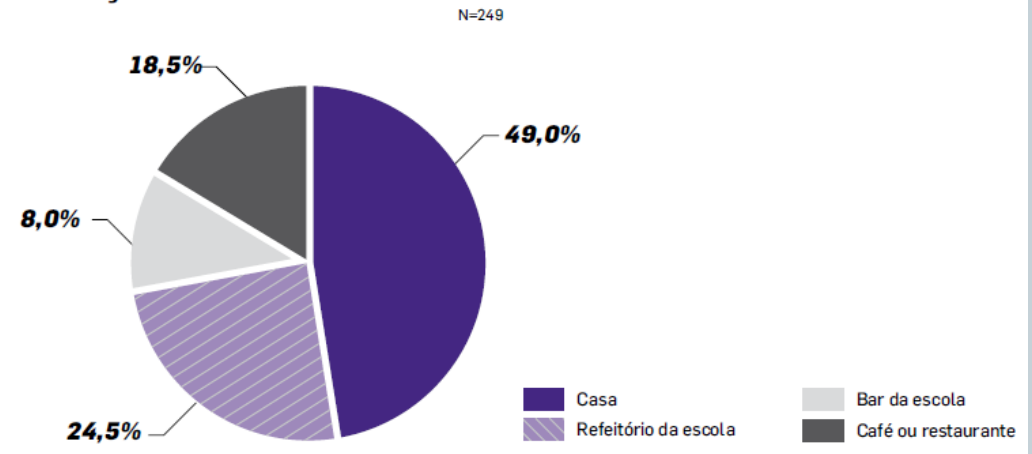


Pequeno Almoço



Ambos os sexos revelam a tomar o pequeno almoço, embora os rapazes (85,5%) o façam com um carácter mais consistente.

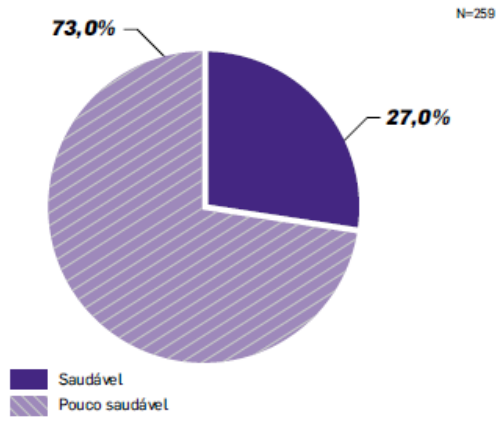
Almoço



Hábitos alimentares

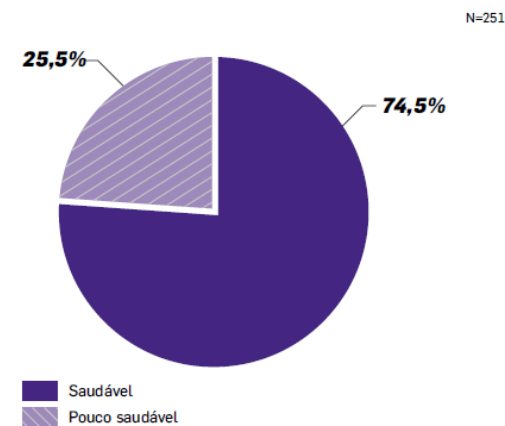


Comida do Bar da Escola

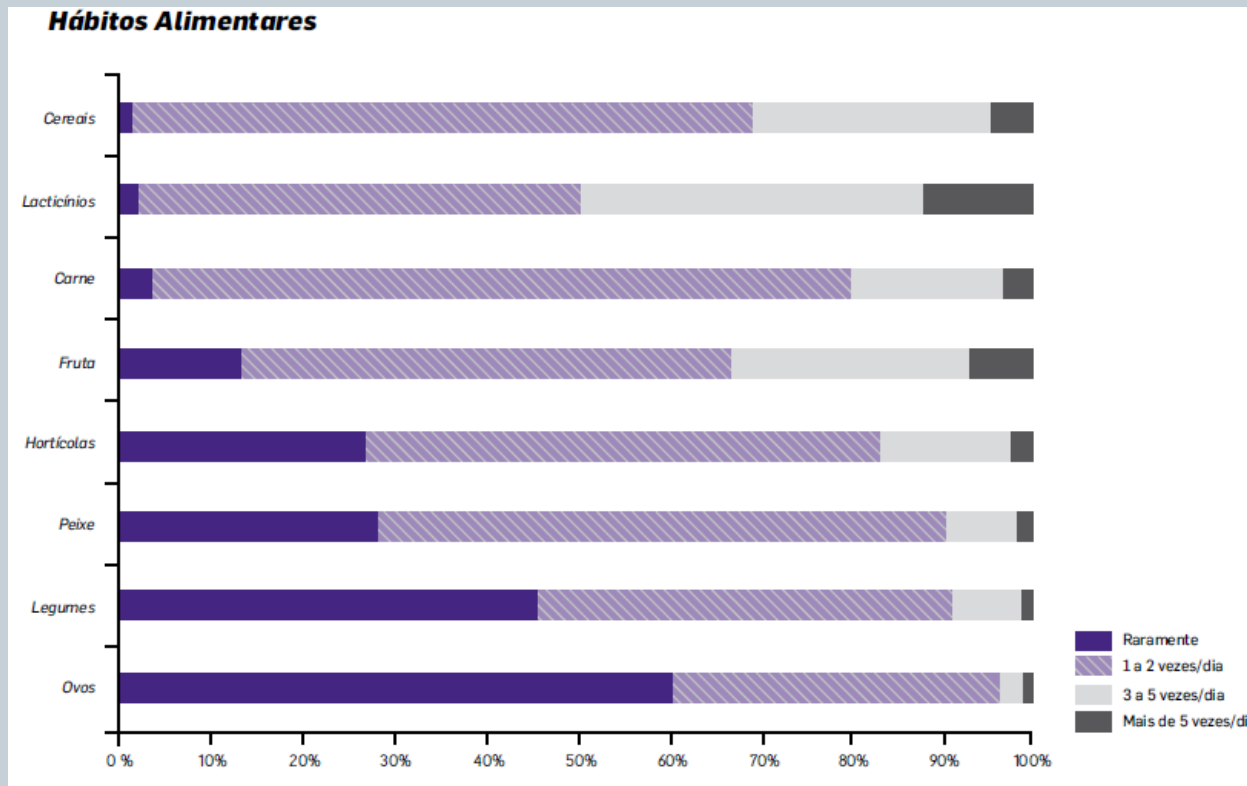


- Percepção sobre a qualidade da comida consumida na escola:
 - 73% dos inquiridos considera a comida do bar pouco saudável.
 - A maioria (74,5%) dos alunos considera que a comida do refeitório é saudável.
 - Ementas elaboradas nas escolas segundo normas da DREL.
 - São os alunos mais novos que consideram a comida do refeitório mais saudável:
 - ✦ 3º ciclo (86,2%)
 - ✦ Secundário (61,5%)

Comida do Refeitório da Escola



Hábitos alimentares

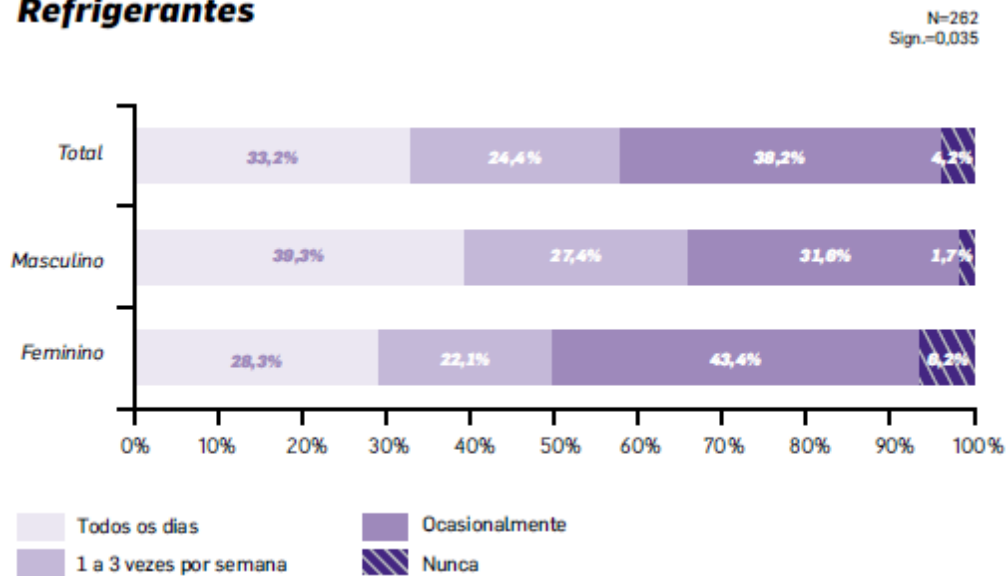


- Os cereais e os lacticínios são a categoria de alimentos que mais vezes são consumidos. Os legumes e os ovos são os menos consumidos.

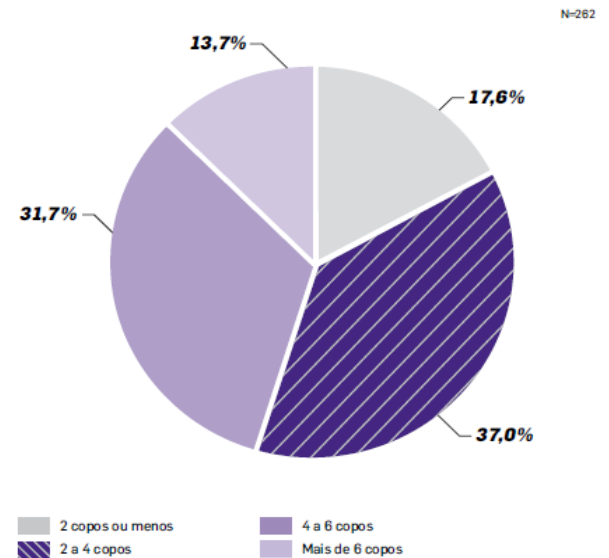
Hábitos alimentares



Refrigerantes



Consumo Diário de Água



- Na categoria de consumo de alimentos menos saudáveis, os rapazes demonstram uma clara preferência por refrigerantes.
- 45,4% dos jovens consome entre 4 a 6 copos de água ou mais. Considerado saudável de acordo com as recomendações da OMS.

Hábitos preventivos nos comportamentos sexuais



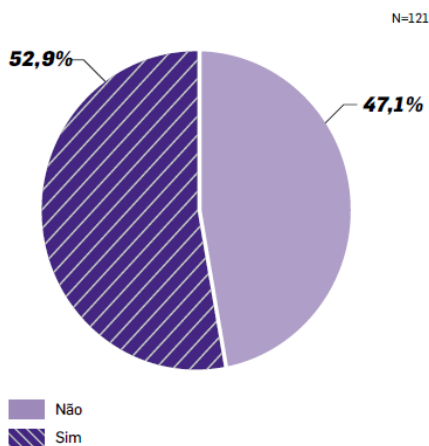
Considera-se informado sobre:	Sim	Não
Doenças Sexualmente Transmissíveis	98,1%	1,9%
Prevenção da gravidez	96,2%	3,8%

A educação sexual é abordada nas escolas numa perspectiva muito técnica.

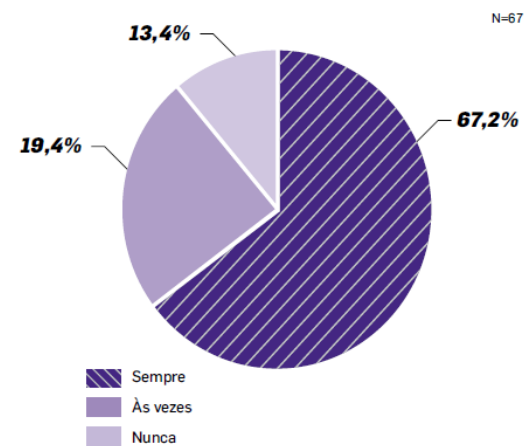
Percepção de que a actividade sexual se inicia aos 12/13 anos.

Algumas escolas realizam campanhas de planeamento familiar (educação física, área projecto, formação cívica e inglês e alguns directores de turma).

Já Teve Relações Sexuais



Uso de Preservativo

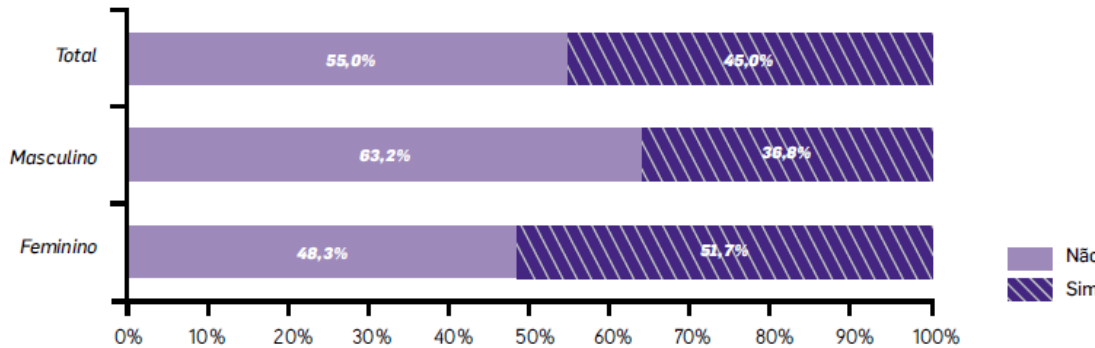


Consumos aditivos - Tabaco



Experimentou Tabaco

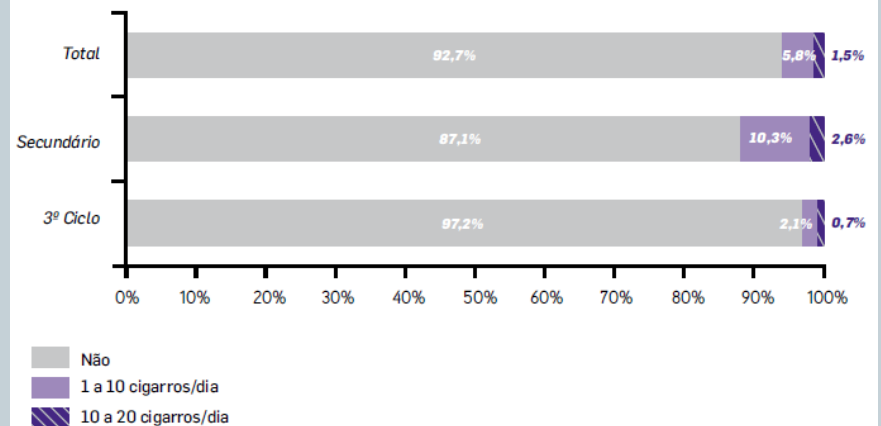
N=262
Sign.=0,015



As raparigas fumam mais que os rapazes.

Consome Tabaco

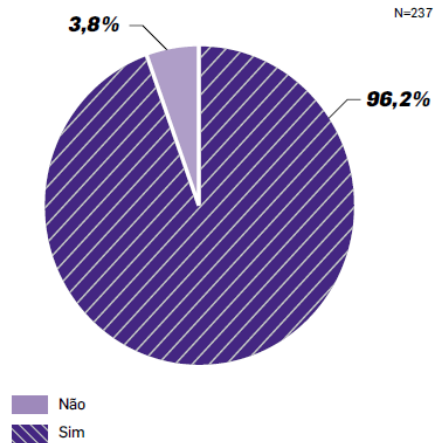
N=259
Sign.=0,08



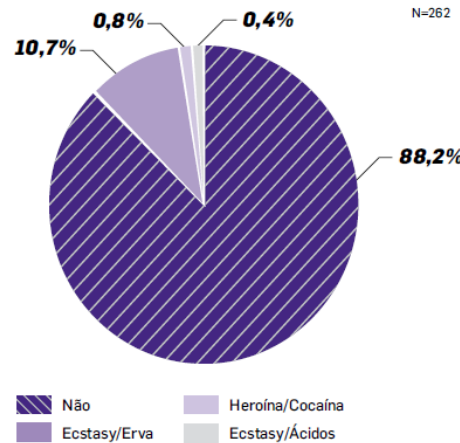
Consumos aditivos - Drogas



Consome Drogas

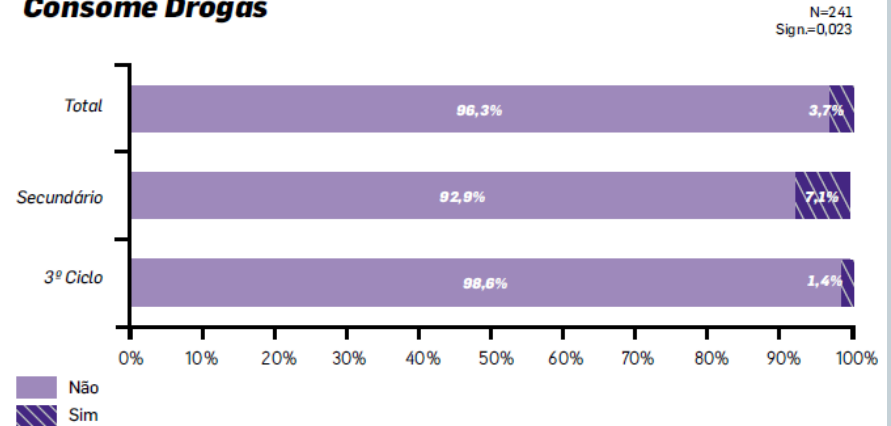


Experimentou Drogas



A maioria dos jovens inquiridos referiu não consumir qualquer tipo de droga.

Consome Drogas



Consumos aditivos - Álcool



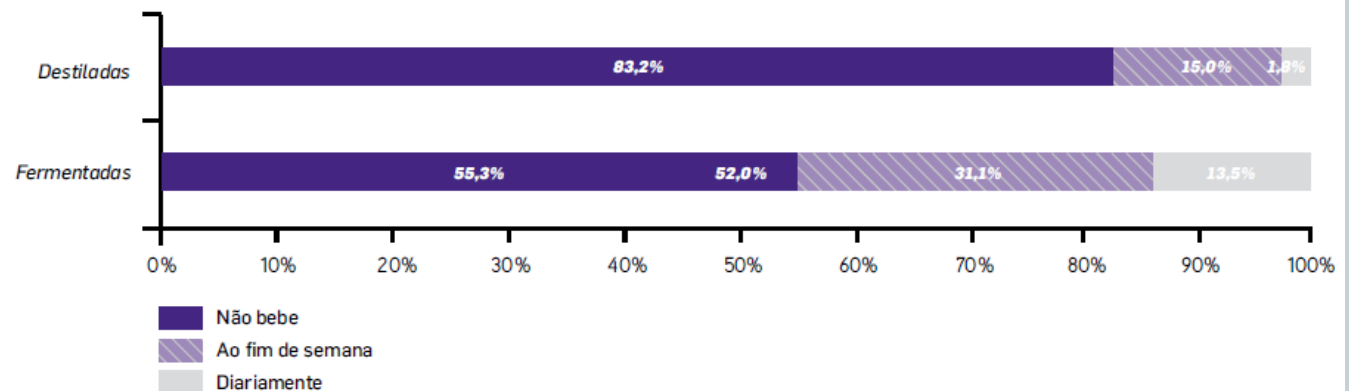
	Não	Sim
Experimentou álcool	22,7%	77,3%

	Não	Regularmente	Fins-de-semana
Consome álcool	70,9%	3,1%	26%

A maior percentagem que bebe aos fins-de-semana são os alunos do secundário (43,4%) em relação aos alunos do 3º ciclo (10%).

O consumo de bebidas alcoólicas é feito de igual modo por ambos os sexos.

Consumo de Bebidas Alcoólicas



Notas Finais



Comportamentos Saudáveis

Maioria prefere almoçar em casa ou no refeitório da escola

Consumo equilibrado de laticínios, cereais e água

Boa informação sobre doenças sexualmente transmissíveis e gravidez

Consumo reduzido de drogas

Factores e Comportamentos de Risco

Percentagem significativa não toma pequeno-almoço, com especial relevo nas raparigas

Percentagem significativa almoça no bar da escola (mais novos) ou em estabelecimentos comerciais (mais velhos)

Consumo insuficiente de legumes

Consumo elevado de refrigerantes, sobretudo nos rapazes

Percentagem elevada não usa preservativo ou apenas ocasionalmente

Percentagem significativa fuma regularmente, com especial relevo nas raparigas e nos mais velhos

Percentagem significativa consome álcool aos fins-de-semana, com especial relevo nos mais velhos

Notas Finais



- Os Municípios desempenham um papel importante ao nível
 - do planeamento e programação dos equipamentos,
 - da definição das políticas locais de saúde e de serviços a disponibilizar às populações.
- O conhecimento dos determinantes da saúde é essencial para o desenvolvimento de estratégias de intervenção sustentadas.



CARACTERIZAÇÃO DOS PADRÕES DE COMPORTAMENTOS DE SAÚDE DA POPULAÇÃO DO CONCELHO DE OEIRAS



Obrigada pela atenção

Margarida.martins@ina.pt